Region Hovedstaden

REGION

Graviditet og fødsel

Indledning

Tillykke med din graviditet.
Vi glæder os til at se dig på et af Region Hovedstadens fem fødesteder.

1/3 af alle kvinder føder i Hovedstaden - svarende til omkring 21.000 fødsler om året. Uanset hvor du føder i regionen, ønsker vi at give dig de samme tilbud under graviditet, fødsel og barsel.

Region Hovedstaden ønsker, at din graviditet, fødsel og barselsperiode hænger godt sammen, og at du oplever et højt fagligt kvalitets- og serviceniveau. Derfor arbejder de praktiserende læger, fødestederne og kommunerne tæt sammen.

Vi tilbyder dig alle de graviditetsundersøgelser, som Sundhedsstyrelsen anbefaler. Hvis der opstår komplikationer eller andre problemstillinger, som kræver ekstra tiltag eller undersøgelser, vil antallet af undersøgelser blive udvidet efter behov.

Hjemmefødsel eller på hospital?
Du kan vælge mellem at føde på hospital eller hjemme. Hvis du føder på et hospital, kan det enten foregå som ambulant fødsel eller med efterfølgende barselophold. Er du flergangsfødende og føder uden komplikationer, foregår fødslen altid ambulant, dvs. at du kommer hjem igen et kort stykke tid efter, at du har født.

Hvis du er førstegangsfødende, og alt forløber normalt, tilbydes du to overnatninger efter fødslen, hvor barnets far eller en anden pårørende, så vidt det er muligt, kan være indlagt sammen med dig og barnet.

Denne folder indeholder information om, hvor du kan føde, og hvilke tilbud der er til dig og din partner under graviditet, fødsel og barsel.

Du kan læse mere om:

Fødestederne i Regionen
Graviditeten
Fødslen
Barselperioden
Screening af barnet efter fødslen
Undersøgelse af kvinden efter fødslen

Der er 5 fødeafdelinger i Region Hovedstaden

Når du er gravid i Region Hovedstaden, kan du føde på et af disse hospitaler:

Hvidovre Hospital
Herlev Hospital
Hillerød Hospital
Rigshospitalet
Bornholms Hospital

Alle fødesteder har et tæt samarbejde med hospitalets øvrige afdelinger samt med din praktiserende læge og kommunerne. På denne måde kan vi tilbyde dig den bedste støtte under din graviditet. Det kan f.eks. være aktuelt, hvis du er gravid og har livsstilsproblemer som f.eks. overvægt eller rygning, eller hvis du er gravid og har medicinske sygdomme, sociale eller psykologiske problemer. Hospitalerne har oprettet særlige familieambulatorier, der tager sig af gravide, der har behov for hjælp til at tackle et rusmiddelforbrug.

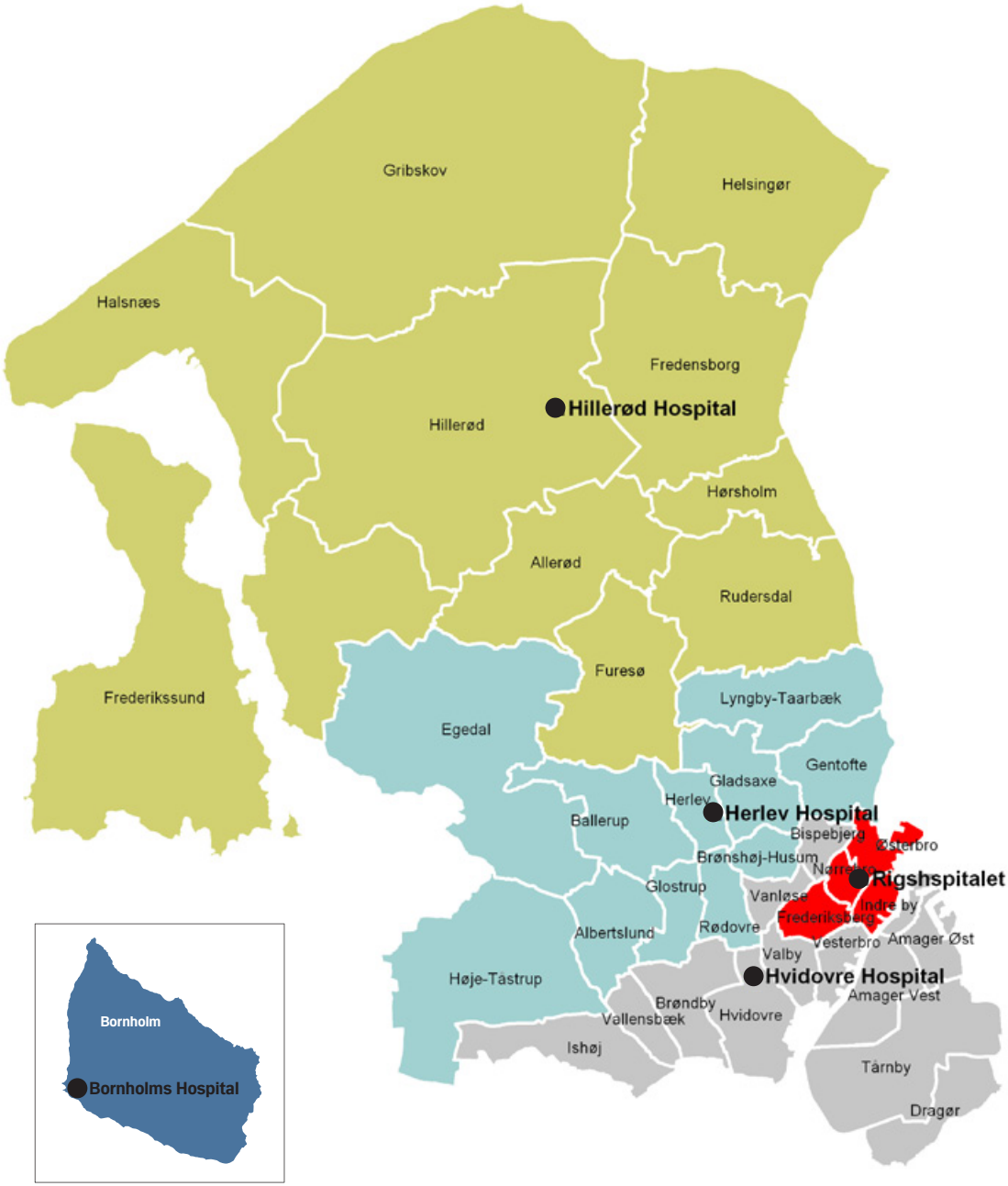
Hvilket fødested hører jeg til?

Hvor du skal føde afhænger af, hvilken kommune du bor i. På kortet til højre kan du se, hvilket hospital du hører til.

Frit sygehusvalg

Selv om du hører til et bestemt hospital, er der frit sygehusvalg i Danmark. Det betyder, at du i princippet selv kan vælge, hvor du vil føde. Der er dog det forbehold, at der skal være plads til dig på det hospital du ønsker at føde på, både på fødeafdelingen og på børneafdelingen, ellers kan det ikke lade sig gøre at vælge et andet hospital, end det du hører til.

Hvis du ønsker at læse mere om de enkelte fødesteder, kan du se deres kontaktoplysninger bagerst på denne folder.


Gribskov
Helsingør
Halsnæs
Fredensborg
Hillerød Hospital
Hillerød
Hørsholm
Allerød
Rudersdal
Frederikssund
Furesø
Lyngby-Taarbæk
Egedal
Gentofte
Gladsaxe
Herlev
Herlev Hospital
Ballerup
Bispebjerg
Østerbro
Brønshøj-Husum
Rigshospitalet
Glostrup
Vanløse
Indre by
Frederiksberg
Albertslund
Rødovre
Vesterbro
Amager Øst
Valby
Hvidovre Hospital
Høje-Tåstrup
Amager Vest
Brøndby
Vallensbæk
Hvidovre
Ishøj
Tårnby
Dragør
Bornholm
Bornholms Hospital

Tilbud til alle gravide i Region Hovedstaden

Som gravid bliver du tilbudt en række undersøgelser i graviditeten hos både din egen læge og der, hvor du skal føde. Sammen aftaler I en plan for netop dit graviditetsforløb afhængig af dine behov og ønsker og i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Alle gravide tilbydes som minimum følgende undersøgelser i graviditeten:

Undersøgelser hos den praktiserende læge
Der er tre planlagte undersøgelser hos din praktiserende læge. Disse undersøgelser har til formål at følge dig og vurdere udviklingen af din graviditet. Ved første lægeundersøgelse beregner lægen din termin, undersøger dig, tager en blodprøve og udfylder din svangerskabs- og vandrejournal som herefter sendes til fødestedet.

Scanninger på ultralydsafdelingen på dit fødested
Du tilbydes to scanninger i graviditeten. Den ene scanning er en nakkefoldscanning, som sammen med en blodprøve beregner, hvor stor en risiko du har for at føde et barn med Downs Syndrom. For booking se på Region Hovedstadens hjemmeside: www.regionh.dk/gravid. Den anden scanning er en gennemscanning, hvor man ser efter større misdannelser.

Konsultationer hos jordemoderen
Du tilbydes mellem fem og syv jordemoderkonsultationer. Hos jordemoderen vil du få råd og vejledning samt blive undersøgt med henblik på graviditetens udvikling. Du har her mulighed for at spørge jordemoderen om alt det, du gerne vil vide med hensyn til graviditeten, fødslen og barselperioden. Vi forsøger at planlægge det således, at det er den samme jordemoder, du ser til alle dine graviditetsundersøgelser.

Fødselslæge ved behov
Nogle gravide har brug for at blive set af en fødselslæge. Det afhænger af graviditetsforløbet, og lægen kan undersøge eventuelle afvigelser fra det normale forløb. Ved komplikationer eller problemer i øvrigt vil du blive tilbudt flere undersøgelser efter behov. Der kan også blive tale om at inddrage andre faggrupper eller kommunen.

Besøg af sundhedsplejerske
I nogle kommuner er der tilbud om besøg af sundhedsplejerske. Hvis du har brug for det, har du mulighed for at få et besøg inden fødslen, men ring til kommunen og spørg, hvis det er noget, du ønsker at gøre brug af. Se på din kommunes hjemmeside.

Fødsels- og forældreforberedelse
Alle fødeafdelingerne tilbyder fødsels- og forældreeftermiddage på hospitalerne. Se nærmere på fødestedernes egne hjemmesider.

Fra 2012 tilbydes der målrettet fødsels- og forældreforberedelse for socialt udsatte gravide.

Vurdering af eventuel risiko i arbejdet
Har du mistanke om, at dit arbejde udgør en risiko for barnets eller din sundhed under graviditet eller amning, kan du bede din læge eller jordemoder om at henvise dig til Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling på Bispebjerg Hospital. Der kan de hjælpe dig og vurdere, om der er en risiko - og give dig og din arbejdsplads råd og vejledning.

Fødslen

Du kan vælge mellem at føde på hospital eller at føde hjemme.

Føder du på hospital, kan du vælge mellem at føde ambulant eller at føde med efterfølgende barselophold. Som flergangsfødende vil du og barnet, hvis alt er forløbet normalt, altid blive udskrevet ambulant - det vil sige 4 til 6 timer efter fødslen.

Hvis der bliver behov for at overflytte barnet til en neonatalafdeling (afdeling for syge nyfødte), findes der en afdeling på alle fødestederne undtagen Bornholm. Her overflyttes de syge nyfødte til Rigshospitalet.

Vælger du at føde hjemme, vil en af jordemødrene fra hospitalet komme ud til dig og blive der ind til to timer efter fødslen. Opstår der komplikationer under fødslen, skal du flyttes ind på hospitalet. Jordemoderen følger med dig og føder også med dig.

Barselperioden

Når du har født, er der mulighed for at få hjælp til amning og gode råd og vejledning om, hvordan du passer dit nyfødte barn bedst.

Tilbud ved ambulant fødsel og hjemmefødsel
Inden for det første døgn efter fødslen vil du blive ringet op af jordemoderen, som vil tale med dig om, hvordan du har det efter fødslen, samt hvordan barnet og familien har det. To til tre dage efter fødslen får I tilbud om, at komme på besøg i barselambulatoriet. Her kan jordemoderen se barnet og dig og give dig råd og vejledning. Det er også her, du kan få taget en hælblodprøve og hørescreening på barnet.

Fra 2012 vil du blive tilbudt at få besøg af en jordemoder derhjemme 2 - 3 dage efter fødslen i stedet for at komme i barselambulatoriet.

Førstegangsfødende tilbydes barselophold
Hvis du har født dit første barn, og alt er forløbet normalt, vil du blive tilbudt barselophold med to overnatninger efter fødslen. Far eller anden pårørende kan i de fleste tilfælde også være medindlagt disse to første nætter. Det koster et lille beløb at være medindlagt som far. Se nærmere på fødestedernes hjemmeside.

Indlæggelse på barselafdeling
Hvis dit fødselsforløb har været kompliceret, tilbyder vi dig at blive indlagt på barselafdelingen på hospitalet – dette gælder både for flergangs- og førstegangsfødende. Afhængig af behovet og komplikationerne vurderer hospitalet i samarbejde med dig, hvor længe du og dit barn har behov for at være indlagt.

Fra 2012 vil det også blive vurderet, om du inden for den første måned efter fødslen har behov for en samtale – en efterfødselssamtale.

Barselambulatorium - hotline
På alle fødesteder kan man få råd og vejledning den første tid efter fødslen i barselambulatoriet. Du kan få telefonisk vejledning, og du kan aftale en tid i ambulatoriet.

Sundhedsplejerske på besøg
Hvis du giver dit samtykke, får sundhedsplejersken i din kommune automatisk besked om din fødsel fra hospitalet og kontakter dig hurtigst muligt pr. telefon eller brev. Det er derfor vigtigt, at dit telefonnummer er opdateret på fødselsanmeldelsen. Sundhedsplejersken kommer sædvanligvis på besøg i hjemmet senest 7 dage efter fødslen.

Du kan læse mere på din kommunes hjemmeside.

Screening af barnet efter fødslen

Efter fødslen tilbydes du to screeninger af barnet. Vi tilbyder en hørescreening og en hælblodprøve (PKU). Prøverne foretages som regel, inden du tager hjem fra hospitalet. Hvis du er taget hjem ambulant, foregår det dog i barselambulatoriet, når du kommer på besøg der kort efter fødslen.

Hørescreeningen udføres for at sikre, at man så tidligt som muligt opdager, om barnet har en hørenedsættelse.

Hælblodprøven udføres for at undersøge, om barnet har en sjælden stofskiftesygdom. Hvis sygdommen opdages i tide, kan den behandles med en særlig diæt.

Undersøgelse af kvinden efter fødslen

8 uger efter fødslen tilbydes du en undersøgelse hos din praktiserende læge.

Hvis du vil vide mere kan du finde flere oplysninger hér:

Bornholms Hospital: www.bornholmshospital.dk

Herlev Hospital: www.herlevhospital.dk

Hillerød Hospital: www.hillerodhospital.dk

Hvidovre Hospital: www.hvidovrehospital.dk

Rigshospitalet: www.rh.dk

Kommunernes tilbud: www.sundhed.dk

Region Hovedstaden
Kongens Vænge 2
3400 Hillerød
Telefon: 4820 5000
www.regionh.dk

Ordre nr: 15499
Grafisk design: Grafik & TV, Koncern Kommunikation
Foto: Søren Svendsen

Region
Hovedstaden